

彰化縣社頭國民中學 106 學年度 第一 學期

七年級 綜合 領域翰林版 輔導活動科教學進度表 設計者：輔導活動科團隊

週次	日期	輔導活動	
第 01 週	8/30~9/1	單元三學習協奏曲	活動: 新生進行曲
第 02 週	9/4~9/8	單元三學習協奏曲	活動: 新生進行曲
第 03 週	9/11~9/15	單元三學習協奏曲	活動: 校園進行曲
第 04 週	9/18~9/22	單元三學習協奏曲	活動 :校園進行曲
第 05 週	9/25~9/29	單元三學習協奏曲	活動 :師長進行曲
第 06 週	10/1~10/6	單元三學習協奏曲	活動 :師長進行曲
第 07 週	10/9~10/13	單元三學習協奏曲	活動 :師長進行曲
第 08 週	10/16~10/20	單元三學習協奏曲	活動 :師長進行曲
第 09 週	10/23~10/27	單元三學習協奏曲	活動 :資源進行曲
第 10 週	10/30~11/3	單元三學習協奏曲	活動 :資源進行曲
第 11 週	11/06~11/10	單元三學習協奏曲	活動 :資源進行曲
第 12 週	11/13~11/17	單元三學習協奏曲	活動 :當我們同在一起
第 13 週	11/20~11/24	單元三學習協奏曲	活動: 當我們同在一起
第 14 週	11/27~12/1	單元三學習協奏曲	活動: 當我們同在一起
第 15 週	12/4~12/8	單元三學習協奏曲	活動 : 看見你我的美麗
第 16 週	12/11~12/15	單元三學習協奏曲	活動: 看見你我的美麗
第 17 週	12/18~12/22	單元三學習協奏曲	活動: 看見你我的美麗
第 18 週	12/25~12/29	單元三學習協奏曲	活動: 看見你我的美麗
第 19 週	1/1~1/5	單元三學習協奏曲	活動: 我的生涯就定位
第 20 週	1/8~1/12	單元三學習協奏曲	活動: 我的生涯就定位
第 21 週	1/15~1/19	統整活動: 憶饗世界	

彰化縣社頭國民中學 106 學年度 第 二 學期

七年級 綜合 領域翰林版 輔導活動科教學進度表 設計者：輔導活動科團隊

週次	日期	輔導活動
第 01 週	1/22~1/24	單元: 學習探險家 活動: 當挑戰來敲門
第 02 週	2/21~2/23	單元: 學習探險家 活動: 當挑戰來敲門
第 03 週	2/26~3/2	單元: 學習探險家 活動: 時間放大鏡
第 04 週	3/5~3/9	單元: 學習探險家 活動: 時間放大鏡
第 05 週	3/12~3/16	單元: 學習探險家 活動: 時間放大鏡
第 06 週	3/19~3/23	單元: 學習探險家 活動: 學習偏好面面觀
第 07 週	3/26~3/30	單元: 學習探險家 活動: 開發多元寶藏
第 08 週	4/2~4/6	單元: 學習探險家 活動: 開發多元寶藏
第 09 週	4/9~4/13	單元: 學習探險家 活動: 開發多元寶藏
第 10 週	4/16~4/20	單元: 學習探險家 活動: 開發多元寶藏
第 11 週	4/23~4/27	單元: 學習探險家 活動: 我的多元能力
第 12 週	4/30~5/4	單元: 學習探險家 活動: 我的多元能力
第 13 週	5/7~5/11	單元: 學習探險家 活動: 我的多元能力
第 14 週	5/14~5/18	單元: 學習探險家 活動: 我的多元能力
第 15 週	5/21~5/25	單元: 學習探險家 活動: 我的多元能力
第 16 週	5/28~6/1	單元: 學習探險家 活動: 學習小天使
第 17 週	6/4~6/8	單元: 學習探險家 活動: 學習小天使
第 18 週	6/11~6/15	單元: 學習探險家 活動: 學習小天使
第 19 週	6/18~6/22	單元: 學習探險家 活動: 學習有妙方
第 20 週	6/25~6/29	單元: 學習探險家 活動: 學習博覽會

106學年度 第一學期 國中 綜合 領域 一年級 第一冊 教學進度總表

分科：【3次段考】

月分	週次	日期	主題單元（節數）		
			童軍（1）	家政（1）	
8~9	第 1 週	8/30~9/1	主題一探索百樂園 單元一攜手前行 最佳拍檔	主題三新生活運動 單元五生活智慧王 生活放大鏡	
9	第 2 週	9/4~9/8	主題一探索百樂園 單元一攜手前行 最佳拍檔	主題三新生活運動 單元五生活智慧王 生活放大鏡	
9	第 3 週	9/11~9/15	主題一探索百樂園 單元一攜手前行 最佳拍檔	主題三新生活運動 單元五生活智慧王 時間智多星	
9	第 4 週	9/18~9/22	主題一探索百樂園 單元一攜手前行 最佳拍檔	主題三新生活運動 單元五生活智慧王 時間智多星	
9	第 5 週	9/25~9/29	主題一探索百樂園 單元一攜手前行 最佳拍檔	主題三新生活運動 單元五生活智慧王 時間智多星	
10	第 6 週	10/2~10/6	主題一探索百樂園 單元一攜手前行 小隊 SHOW TIME	主題三新生活運動 單元五生活智慧王 時間智多星	
10	第 7 週	10/11~10/13	主題一探索百樂園 單元一攜手前行（第 一次段考） 小隊 SHOW TIME	主題三新生活運動 單元五生活智慧王 （第一次段考） 理財規畫師	第一次段考
10	第 8 週	10/16~10/20	主題一探索百樂園 單元一攜手前行 小隊之約	主題三新生活運動 單元五生活智慧王 理財規畫師	
10	第 9 週	10/23~10/27	主題一探索百樂園 單元二校園巡禮 探索校園之旅	主題三新生活運動 單元五生活智慧王 理財規畫師	
10~11	第 10 週	10/30~11/3	主題一探索百樂園 單元二校園巡禮 探索校園之旅	主題三新生活運動 單元五生活智慧王 理財規畫師	
11	第 11 週	11/6~11/10	主題一探索百樂園 單元二校園巡禮 探索校園之旅	主題三新生活運動 單元六生活妙管家 幸福空間	
11	第 12 週	11/13~11/17	主題一探索百樂園 單元二校園巡禮 發現校園之寶	主題三新生活運動 單元六生活妙管家 幸福空間	
11	第 13 週	11/20~11/24	主題一探索百樂園 單元二校園巡禮 發現校園之寶	主題三新生活運動 單元六生活妙管家 幸福空間	
11~12	第 14 週	11/27~12/1	主題一探索百樂園 單元二校園巡禮（第 二次段考） 發現校園之寶	主題三新生活運動 單元六生活妙管家 （第二次段考） 幸福空間	第二次段考
12	第 15 週	12/4~12/8	主題一探索百樂園 單元二校園巡禮 打造美好校園	主題三新生活運動 單元六生活妙管家 風華再現	
12	第 16 週	12/11~12/15	主題一探索百樂園 單元二校園巡禮 打造美好校園	主題三新生活運動 單元六生活妙管家 風華再現	
12	第 17 週	12/18~12/22	主題一探索百樂園 單元二校園巡禮 打造美好校園	主題三新生活運動 單元六生活妙管家 風華再現	

月分	週次	日期	主題單元（節數）		
			童軍（1）	家政（1）	
12	第 18 週	12/26~12/29	主題一探索百樂園 單元二校園巡禮 打造美好校園	主題三新生活運動 單元六生活妙管家 風華再現	
1	第 19 週	1/2~1/5	主題一探索百樂園 單元二校園巡禮 打造美好校園	主題三新生活運動 單元六生活妙管家 風華再現	
1	第 20 週	1/8~1/12	主題一探索百樂園 單元二校園巡禮 打造美好校園	主題三新生活運動 單元六生活妙管家 風華再現	
1	第 21 週	1/15~1/19	主題一探索百樂園 單元二校園巡禮（第 三次段考） 憶饗世界	主題三新生活運動 單元六生活妙管家 （第三次段考） 憶饗世界	第三次段考

106學年度 第二學期 國中 綜合 領域 一年級 第二冊 教學進度總表

分科：【3次段考】

月分	週次	日期	主題單元（節數）			學校行事活動
			輔導（1）	童軍（1）	家政（1）	
1	第 1 週	1/22~1/24	主題一頭腦體操 單元一學習探險家 當挑戰來敲門	主題三悠活遊臺灣 單元六旅遊新風貌 旅遊達人	主題二健康飲食面面 觀 單元四食在健康	
2	第 2 週	2/21~2/23	主題一頭腦體操 單元一學習探險家 時間放大鏡	主題三悠活遊臺灣 單元六旅遊新風貌 旅遊達人	主題二健康飲食面面 觀 單元四食在健康 零食放大鏡	
2~3	第 3 週	2/26~3/2	主題一頭腦體操 單元一學習探險家 時間放大鏡	主題三悠活遊臺灣 單元六旅遊新風貌 旅遊達人	主題二健康飲食面面 觀 單元四食在健康 零食放大鏡	
3	第 4 週	3/5~3/9	主題一頭腦體操 單元一學習探險家 時間放大鏡	主題三悠活遊臺灣 單元六旅遊新風貌 無痕安全行	主題二健康飲食面面 觀 單元四食在健康 零食放大鏡	
3	第 5 週	3/12~3/16	主題一頭腦體操 單元一學習探險家 學習偏好面面觀	主題三悠活遊臺灣 單元六旅遊新風貌 無痕安全行	主題二健康飲食面面 觀 單元四食在健康 健康飲食我在行	
3	第 6 週	3/19~3/23	主題一頭腦體操 單元二智慧知多少 開發多元寶藏	主題三悠活遊臺灣 單元六旅遊新風貌 無痕安全行	主題二健康飲食面面 觀 單元四食在健康 健康飲食我在行	
3	第 7 週	3/26~3/30	主題一頭腦體操 單元二智慧知多少 （第一次段考） 開發多元寶藏	主題三悠活遊臺灣 單元七旅遊小幫手 （第一次段考） 「指」破迷津	主題二健康飲食面面 觀 單元四食在健康（第 一次段考） 健康飲食我在行	第一次段考
4	第 8 週	4/2~4/3	主題一頭腦體操 單元二智慧知多少 開發多元寶藏	主題三悠活遊臺灣 單元七旅遊小幫手 「指」破迷津	主題二健康飲食面面 觀 單元四食在健康 健康飲食我在行	
4	第 9 週	4/9~4/13	主題一頭腦體操 單元二智慧知多少 開發多元寶藏	主題三悠活遊臺灣 單元七旅遊小幫手 地圖會說話	主題二健康飲食面面 觀 單元四食在健康 健康飲食我在行	
4	第 10 週	4/16~4/20	主題一頭腦體操 單元二智慧知多少 我的多元能力	主題三悠活遊臺灣 單元七旅遊小幫手 地圖會說話	主題二健康飲食面面 觀 單元五我是大廚師 健康好料理	
4	第 11 週	4/23~4/27	主題一頭腦體操 單元二智慧知多少 我的多元能力	主題三悠活遊臺灣 單元七旅遊小幫手 小結立大功	主題二健康飲食面面 觀 單元五我是大廚師 健康好料理	
4~5	第 12 週	4/30~5/4	主題一頭腦體操 單元二智慧知多少 我的多元能力	主題三悠活遊臺灣 單元七旅遊小幫手 小結立大功	主題二健康飲食面面 觀 單元五我是大廚師 健康好料理	
5	第 13 週	5/7~5/11	主題一頭腦體操 單元二智慧知多少 我的多元能力	主題三悠活遊臺灣 單元七旅遊小幫手 小結立大功	主題二健康飲食面面 觀 單元五我是大廚師 健康好料理	

月分	週次	日期	主題單元 (節數)			學校行事活動
			輔導 (1)	童軍 (1)	家政 (1)	
5	第 14 週	5/14~5/18	主題一頭腦體操 單元二智慧知多少 (第二次段考) 我的多元能力	主題三悠活遊臺灣 單元七旅遊小幫手 (第二次段考) 旅遊熱飲 DIY	主題二健康飲食面面 觀 單元五我是大廚師 (第二次段考) 健康好料理	第二次段考
5	第 15 週	5/21~5/25	主題一頭腦體操 單元三學習大補帖 學習小天使	主題三悠活遊臺灣 單元七旅遊小幫手 旅遊熱飲 DIY	主題二健康飲食面面 觀 單元五我是大廚師 健康好料理	
5~6	第 16 週	5/28~6/1	主題一頭腦體操 單元三學習大補帖 學習小天使	主題三悠活遊臺灣 單元八旅遊 Let' s Go 小隊體驗行	主題二健康飲食面面 觀 單元五我是大廚師 健康好料理	
6	第 17 週	6/4~6/8	主題一頭腦體操 單元三學習大補帖 學習有妙方	主題三悠活遊臺灣 單元八旅遊 Let' s Go 小隊體驗行	主題二健康飲食面面 觀 單元五我是大廚師 健康好料理	
6	第 18 週	6/11~6/15	主題一頭腦體操 單元三學習大補帖 學習有妙方	主題三悠活遊臺灣 單元八旅遊 Let' s Go 小隊體驗行	主題二健康飲食面面 觀 單元五我是大廚師 烹調高手	
6	第 19 週	6/19~6/22	主題一頭腦體操 單元三學習大補帖 學習博覽會	主題三悠活遊臺灣 單元八旅遊 Let' s Go 旅遊大豐收	主題二健康飲食面面 觀 單元五我是大廚師 烹調高手	
6	第 20 週	6/25~6/29	主題一頭腦體操 單元三學習大補帖 (第三次段考) 憶饗世界	主題三悠活遊臺灣 單元八旅遊 Let' s Go (第三次段考) 憶饗世界	主題二健康飲食面面 觀 單元五我是大廚師 (第三次段考) 憶饗世界	第三次段考